

# 3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	ゲーム 機能体操 1	ゲーム 機能体操 2	ゲーム 機能体操 3	ゲーム 機能体操 4	ゲーム 機能体操 5	ゲーム 機能体操 6
お休み 7	ゲーム 機能体操 8	ゲーム 機能体操 9	ゲーム 機能体操 10	ゲーム 機能体操 11	ゲーム 機能体操 12	ゲーム 機能体操 13
お休み 14	制作活動 機能体操 15	制作活動 機能体操 16	制作活動 機能体操 17	制作活動 機能体操 18	制作活動 機能体操 19	制作活動 機能体操 20
お休み 21	フリープログラム 機能体操 22	フリープログラム 機能体操 23	フリープログラム 機能体操 24	フリープログラム 機能体操 25	フリープログラム 機能体操 26	フリープログラム 機能体操 27
お休み 28	ゲーム 機能体操 29	ゲーム 機能体操 30	ゲーム 機能体操 31	ご自分の利用日を塗って みましょう！		

## ー お知らせ ー

- ・ 第1週:ゲーム 「足で引っ張れ」では、4 m程の布を使い、足でたぐり寄せるゲームです。下肢筋力、股・膝関節を動かします。
- ・ 第2週:ゲーム「お手玉積み」は、お手玉を紙コップの上にバランス良く積み重ねてみましょう。ハラハラドキドキ！！
- ・ 第3週:制作活動 「誕生日カード作り」では、今年度のご自身の誕生日カードを制作いたします。ひとつだけのカードを作ります。
- ・ 第4週:フリープログラムでは、お好きな趣味活動をしましょう。  
(カラオケ・書道・絵手紙・ちぎり絵など・・・)
- ・ 第5週:ゲーム「言葉作り」では、ひらがなが書いてあるカードを使い、お題にそってカードを集めて言葉を作ります。



・ 今月のホーム喫茶は、23日（火曜日）です。



# 2月の活動風景

## ライフホーム城山 デイサービス



ご利用者様 ～作品展～

- ・塗り絵 ・書道
- ・節分鬼 ・ハート型 クローバー

「機能体操のひとつコマ」  
・ビーチボールを使ってキャッチボールをしています。ナイスキャッチ！！



☺「カフェ・おぐら」開店でーす☺



ゲーム「鬼退治」  
・節分の時期に鬼退治をしました。  
♪鬼は外～♪福は内～



🐱まねき猫🐱を作っていただきました。  
ありがとうございました。